



## Guía docente

# POSTGRADO EN FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR: DIAGNÓSTICO, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

INSCRIPCIONES: <http://www.fisiofocus.com/es/post-grado/fisioterapia-aparato-locomotor/>

# ÍNDICE

---

<b>Seminarios .....</b>	<b>1.</b>
<b>Programa .....</b>	<b>2.</b>
BLOQUE 1: Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor .....	2.
BLOQUE 2: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor .....	2.
BLOQUE 3: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética .....	3.
BLOQUE 4: Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesquelética .....	3.
BLOQUE 5: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular .....	4.
BLOQUE 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal .....	4.
BLOQUE 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro .....	5.
BLOQUE 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano ..	5.
BLOQUE 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis .....	6.
BLOQUE 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo ..	7.
BLOQUE 11: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla .....	7.
BLOQUE 12: Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor .....	8.
BLOQUE 13: Trabajo de fin de postgrado .....	8.
<b>Calendario y horarios .....</b>	<b>9.</b>

## SEMINARIOS

---

*Presentación del post-grado con Rafel Donat (4 horas).*

*Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor con Rafel Donat (30 horas).*

*Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor con Rubén Tovar (22 horas).*

*Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética con Carles Munné (24 horas).*

*Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesquelética con Jordi Ribelles (25 horas).*

*Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular con Toni Román (25 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal con Xavier Vericat (24 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro con Xavier Vericat (25 horas).*

*Técnicas manipulativas de columna dorsal con Luís del Pino (6 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano con Rafel Donat (24 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis con María Palacios y José Luis Arias (22 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo con Rafel Donat (24 horas).*

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla con Marta Tejedo (25 horas).*

*Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor con Francesc Rubí (20 horas).*

## PROGRAMA

---

### MÓDULO 1: Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor

- Verificación y ampliación del aprendizaje en la capacidad diagnóstica en las afecciones del sistema neuromusculoesquelético.
- Revisar y afianzar la comprensión e integración de los sistemas diagnósticos observacionales, las reglas de predicción clínica y la discriminación palpatoria.
- Anatomía palpatoria de las diferentes regiones: localización de referencias anatómicas de interés.
- Tests ortopédicos basados en la evidencia.
- Escalas de valoración funcional más utilizadas en cada región por síndromes o patologías prevalentes.
- El diagnóstico diferencial para el tratamiento o la derivación.
- Análisis útil de la evidencia científica disponible.
- Planteamiento y simulación clínica de casos clínicos complejos.
- Debate y planteamiento del tratamiento y resolución sobre los casos clínicos en pequeños grupos.
- Resultados esperados y reevaluación terapéutica.

### MÓDULO 2: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
  - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
  - Introducción al pensamiento crítico.
  - Anamnesis en fisioterapia.
  - Identificación de banderas.
  - Tipos de dolor.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

## PROGRAMA

---

### MÓDULO 3: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética

- Concepto neurodinámico.
- Palpación del sistema nervioso periférico.
- Exploración neurológica.
- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante inferior.
- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.
- Razonamiento clínico neurodinámico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 4: Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesquelética

- Sistema fascial.
- Sistema muscular.
- Valoración y diagnóstico.
- Técnicas de tratamiento.
- Aplicaciones terapéuticas miofasciales superficiales, profundas y leve de tensión para los cuadros clínicos disfuncionales prevalentes del cuadrante superior e inferior (región cervical, región dorsal y torácica, región lumbar y abdominal).
  - Esquemas posturales.
  - Ejemplificación de casos prácticos.
  - Propuestas de progresión terapéutica y reevaluación.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

## PROGRAMA

---

### MÓDULO 5: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.
- La oclusión y su relación con la ATM:
  - Ejes biomecánicos de movilidad articular.
  - Biomecánica de la movilidad mandibular.
- Dolor orofacial.
- Características patológicas de la ATM.
- Exploración articular de la ATM.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
  - Patología articular.
  - Patología muscular.
  - Patología neurológica.
- Exploración muscular de la ATM.
- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad, dolor e inestabilidad cervical:
  - Técnicas de movilización y tratamiento en columna cervical alta y media-baja a través de movimientos fisiológicos. Movilización en flexión, extensión, rotación, inclinación lateral.
  - Técnicas de movilización y tratamiento en columna cervical alta y media-baja a través de movimientos accesorios. Movilización posteroanterior. Movilización anteroposterior.
  - Propuesta de abordaje y ejercicio terapéutico.

## PROGRAMA

---

- Técnicas manipulativas de la columna dorsal en las afecciones dorsales:
  - Manipulaciones de la columna dorsal alta, media y baja. Correlación terapéutica en la patología musculoesquelética cervical, cintura escapular y abdomino-lumbar.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
  - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
  - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
  - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesias escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.
- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.
- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de las alteraciones traumáticas de la mano, la muñeca y el codo.
- Terapia manual, control motor y ejercicio terapéutico en la lesión traumática de la mano (fractura e inestabilidad):
  - Mano rígida y TERT, terapia manual en las lesiones de los dedos, control motor y ejercicio en las lesiones traumáticas de la mano, vendaje funcional de los dedos, ferulaje básico.

## PROGRAMA

---

- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la muñeca (síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis por sobreuso):
  - Síndrome del Túnel Carpiano (STC), tenosinovitis, “síndromes por sobreuso” o RSI, actualización, ferulaje.
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas del codo:
  - Epicondilalgia. Modelos anteriores y modelo integrativo. Diagnóstico diferencial del codo de tenista versus la neuropatía del nervio radial. Otras neuropatías periféricas del antebrazo. Consideraciones de manejo.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
  - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
  - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
  - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
  - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
  - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.
- Terapia manual articular en el dolor lumbar:
  - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
  - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.



## PROGRAMA

---

### MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de cadera.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en la osteopatía dinámica de pubis y el impingement femoroacetabular:
  - Diagnóstico funcional y tratamiento impingement femoro-acetabular.
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la osteopatía dinámica de pubis.
- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de pie y tobillo.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la inestabilidad aguda y crónica del tobillo.
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquilea.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 11: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscopatías:
  - Tests ortopédicos y funcionales.
  - Terapia manual articular de recentrage patelar según alteración femoropatelar.
  - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
  - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía no quirúrgica.
  - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía post-cirugía.
  - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
  - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.

## PROGRAMA

---

- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
  - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
  - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
  - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 12: Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la relación visceral con la clínica del aparato locomotor abdominal:
  - Introducción a la osteopatía visceral. Generalidades.
  - Patología de los movimientos viscerales.
- Terapia manual visceral en los cuadrantes hipocondriacos, epigástrico y mesogástrico abdominal:
  - Relación visceral y clínica del aparato locomotor relacionada.
  - Relaciones vertebro-orgánicas.
  - Sistema neurovegetativo.
  - Exploración de jarricot.
- Terapia manual visceral en los cuadrantes laterales, inguinales y hipogástrico abdominal:
  - Relación visceral y clínica del aparato locomotor relacionada.
  - Relaciones vertebro-orgánicas.
  - Sistema neurovegetativo.
  - Exploración de jarricot.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

### MÓDULO 13: Trabajo de fin de post-grado

- Revisión bibliográfica y propuesta de valoración y tratamiento de un caso clínico prevalente o relevante del Aparato locomotor en Fisioterapia.

INSCRIPCIONES: <http://www.fisiofocus.com/es/post-grado/fisioterapia-aparato-locomotor/>