



Guía docente

POSTGRADO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid



fisiOfocus
Formación especializada en fisioterapia

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
BLOQUE I: Vendaje funcional y vendaje neuromuscular	2.
BLOQUE II: Terapias manuales aplicadas al deporte	2.
BLOQUE III: Readaptación de la lesión deportiva	3.
BLOQUE IV: Punción seca en el deporte	4.
BLOQUE V: Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte	4.
BLOQUE VI: Técnicas instrumentales (ganchos)	4.
Calendario y horarios	5.

SEMINARIOS

Seminario 1: *Exploración y tratamiento de la lesión muscular* con Jordi Esparó (20 horas).

Seminario 2: *Técnicas instrumentales (ganchos)* con Carlos Pacheco (20 horas).

Seminario 3: *Vendaje funcional y neuromuscular* con Elisa Benito (20 horas).

Seminario 4: *Técnicas de tejido blando en el deportista* con Fernando Galán (20 horas).

Seminario 5: *Tratamiento de la lesión tendinosa* con Ángel Basas (20 horas).

Seminario 6: *Técnicas articulares y de manipulación de EEII y EESS* con Jaume Mas (20 horas).

Seminario 7: *Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte* con José Luis Arias (20 horas).

Seminario 8: *Técnicas articulares y de manipulación de columna y pelvis* con Luis del Pino (20 horas).

Seminario 9: *Punción seca en el deporte* con Jaime Salom (20 horas).

Seminario 10: *Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y osteopatía dinámica de pubis* con Pablo Terrón (20 horas).

PROGRAMA

BLOQUE I: Vendaje funcional y vendaje neuromuscular

MÓDULO: *Vendaje funcional y neuromuscular con Elisa Benito*

- Principios del vendaje funcional en el deporte.
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista.
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista.
- Vendajes en situaciones especiales.
- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica.
- Mecanismos de la acción del vendaje neuromuscular.
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del vendaje neuromuscular.
- Aplicaciones prácticas en el deporte.
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas.
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular.

BLOQUE II: Terapias manuales aplicadas al deporte

MÓDULO: *Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista con Luis del Pino y Jaume Mas*

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna lumbar y pelvis.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

MÓDULO: *Técnicas de tejido blando en el deportista con Fernando Galán*

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial.
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial más comunes en el contexto deportivo.
- Principios básicos de tratamiento miofascial.
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte.
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte.
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

PROGRAMA

BLOQUE III: Readaptación de la lesión deportiva

MÓDULO: Tratamiento, prevención y readaptación de lesiones musculares y tendinosas: ejercicios excéntricos y electro-estimulación funcional con Jordi Esparó y Ángel Basas

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tenseguridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones musculotendinosas.

MÓDULO: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y osteopatía dinámica de pubis con Pablo Terrón

- Lesiones articulares:
 - o Ligamentosas.
 - o Menisco.
 - o Cartílago:
 - Bases conceptuales.
 - Fisiopatología.
 - Clasificación.
 - Diagnóstico y valoración.
 - Reeduación funcional deportiva.
 - Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.
- Lesiones óseas:
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y valoración.
 - o Reeduación funcional deportiva.
 - o Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.
- Osteopatía Dinámica de Pubis (ODP):
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y Valoración.
 - o Reeduación Funcional Deportiva.
 - o Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.

PROGRAMA

BLOQUE IV: Punción seca en el deporte con Jaime Salom

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular.
- Mecano-transducción y punción seca.
- Punción seca y rendimiento deportivo.
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista.
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista.
- Punción seca en patología de columna del deportista.

BLOQUE V: Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte con José Luis Arias

- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos.
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica.
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista.
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista.
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

BLOQUE VI: Técnicas instrumentales (ganchos) con Carlos Pacheco

- Maniobras de estiramiento tisular/deslizamiento/rascado/inhibición neuromuscular/ola/gancheado/movimiento de vaivén.
- **Aplicaciones generales:**
 - o Tratamiento específico de partes blandas en procesos no agudos que cursan con fibrosis de los tejidos afectados o en patologías agudas para controlar el proceso inflamatorio.
 - o Alteraciones mecánicas (adherencias capsulares, lesiones tendón, restricciones miofasciales, esguince), alteraciones neurales (atrapamiento nervioso), cicatrices y adherencia, alteraciones vasculares (hemodinámica, circulación de retorno).

CALENDARIO Y HORARIOS

Seminario 1: *Exploración y tratamiento de la lesión muscular*

- Viernes 13/10/2017 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 14/10/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 15/10/2017 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 2: *Vendaje funcional y neuromuscular*

- Viernes 10/11/2017 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 11/11/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 12/11/2017 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 3: *Técnicas instrumentales (ganchos)*

- Viernes 01/12/2017 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 02/12/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 03/12/2017 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 4: *Técnicas de tejido blando en el deportista*

- Viernes 12/01/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 13/01/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 14/01/2018 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 5: *Tratamiento de la lesión tendinosa*

- Viernes 23/02/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Sábado 24/02/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 6: *Técnicas articulares y de manipulación de EEII y EESS*

- Viernes 09/03/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 10/03/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 11/03/2018 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 7: *Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte*

- Viernes 20/04/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 21/04/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 22/04/2018 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 8: *Técnicas articulares y de manipulación de columna y pelvis*

- Viernes 11/05/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 12/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 13/05/2018 de 9:00h a 14:00h.

CALENDARIO Y HORARIOS

Seminario 9: *Punción seca en el deporte*

- Viernes 25/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Sábado 26/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 10: *Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y osteopatía dinámica de pubis*

- Viernes 01/06/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 02/06/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 03/06/2018 de 9:00h a 14:00h.

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
SEMINARIO 1 Exploración y tratamiento de la lesión muscular	Viernes 13/10/2017 Sábado 14/10/2017 Domingo 15/10/2017	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Jordi Esparó	20
SEMINARIO 2 Vendaje funcional y neuromuscular	Viernes 10/11/2017 Sábado 11/11/2017 Domingo 12/11/2017	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Elisa Benito	20
SEMINARIO 3 Técnicas instrumentales (ganchos)	Viernes 01/12/2017 Sábado 02/12/2017 Domingo 03/12/2017	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Carlos Pacheco	20
SEMINARIO 4 Técnicas de tejido blando en el deportista	Viernes 12/01/2018 Sábado 13/01/2018 Domingo 14/01/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Fernando Galán	20
SEMINARIO 5 Tratamiento de la lesión tendinosa	Viernes 23/02/2018 Sábado 24/02/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Ángel Basas	20
SEMINARIO 6 Técnicas articulares y de manipulación de EEII y EESS	Viernes 09/03/2018 Sábado 10/03/2018 Domingo 11/03/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Jaume Mas	20
SEMINARIO 7 Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte	Viernes 20/04/2018 Sábado 21/04/2018 Domingo 22/04/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	José Luis Arias	20
SEMINARIO 8 Técnicas articulares y de manipulación de columna y pelvis	Viernes 11/05/2018 Sábado 12/05/2018 Domingo 13/05/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Luis del Pino	20
SEMINARIO 9 Punción seca en el deporte	Viernes 25/05/2018 Sábado 26/05/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jaime Salom	20
SEMINARIO 10 Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y osteopatía dinámica de pubis	Viernes 01/06/2018 Sábado 02/06/2018 Domingo 03/06/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Pablo Terrón	20

Todos los seminarios se desarrollarán en Clínica de Fisioterapia Francisco Lledó: Calle del Médico Pascual Pérez, 35 - 03001 Alicante