



Guía docente

CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA INVASIVA: PUNCIÓN SECA, ACUPUNTURA Y ELECTROLISIS

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
BLOQUE 1: Anatomía y ecografía	2.
BLOQUE 2: Punción seca aparato locomotor	2.
BLOQUE 3: Punción seca paciente neurológico.....	7.
BLOQUE 4: Electrolisis percutánea en tendinopatías.....	7.
BLOQUE 5: Acupuntura aplicada a la fisioterapia	8.
Calendario y horarios	10.

SEMINARIOS

Seminario 1: *Imagen Ecográfica* con Sergio Romero (25 horas).

Seminario 2: *Punción Seca de Miembro Inferior* con Ricardo Ortega (20 horas).

Seminario 3: *Acupuntura Clínica en Fisioterapia 1* con Jorge Rodrigo (20 horas).

Seminario 4: *Acupuntura Clínica en Fisioterapia 2* con Jorge Rodrigo (20 horas).

Seminario 5: *Punción Seca de Miembro Superior* con José Luis Arias (20 horas).

Seminario 6: *Técnicas especiales* con Jaime Salom (15 horas).

Seminario 7: *Electrolisis Percutánea Ecoguiada* con José Luis Arias (25 horas).

Seminario 8: *Punción Seca Neurología* con Zacarías Sánchez (15 horas).

Seminario 9: *Punción Seca de Tronco y Suelo de la Pelvis* con Ana Isabel de la Llave (20 horas).

Seminario 10: *Punción Seca de Cabeza, Cuello y ATM* con César Fernández de las Peñas (20 horas).

Caso clínico y trabajo personal en casa del alumno (40 horas).

PROGRAMA

BLOQUE 1: ANATOMÍA Y ECOGRAFÍA

MÓDULO 1: Imagen Ecográfica aplicada a la Fisioterapia Invasiva

- Generación de Imagen. Optimización de imagen.
- Identificación ecográfica de estructuras de la Extremidad Superior.
- Identificación ecográfica de estructuras de la Extremidad Inferior.
- Identificación ecográfica de estructuras del tronco.
- Uso del ecógrafo para dirigir técnicas de intervención en Fisioterapia Invasiva.

BLOQUE 2: PUNCIÓN SECA APARATO LOCOMOTOR

MÓDULO 2: Bases de la punción seca

- Características clínicas del punto gatillo miofascial (PGM).
- Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM.
- Trigger point VS tender point (fibromialgia).
- Fisiopatología y neurofisiología del PGM.
- Punción seca de los PGM: técnicas de aplicación.
- Mecanismos neurofisiológicos de la punción seca.

MÓDULO 3: Punción seca en los músculos del Miembro Inferior

- Tensor de la fascia lata.
- Glúteo medio.
- Glúteo menor.

PROGRAMA

- Glúteo mayor.
- Vasto interno del cuádriceps.
- Recto interno del cuádriceps.
- Vasto extenso del cuádriceps.
- Aductor corto.
- Aductor medio.
- Aductor largo.
- Recto interno.
- Pectíneo
- Grupo isquiotibial: semi-membranoso, semi-tendinoso y bíceps.
- Poplíteo.
- Tríceps sural: gemelos y sóleo.
- Tibial posterior, flexor largo del dedo gordo, flexor de dedos.
- Tibial anterior, extensor dedos, extensor dedo gordo.
- Peroneo lateral corto y peroneo lateral largo.
- Musculatura intrínseca del pie.

MÓDULO 4: Punción seca de los músculos del Miembro Superior

- Deltoides.
- Supraespinoso.
- Infraespinoso y redondo menor.

PROGRAMA

- Redondo mayor.
- Dorsal ancho.
- Subescapular.
- Pectoral mayor.
- Subclavio.
- Pectoral menor.
- Serrato anterior.
- Serrato posterior-superior.
- Bíceps braquial.
- Tríceps braquial.
- Ancóneo.
- Extensor radial corto del carpo.
- Extensor radial largo del carpo.
- Extensor cubital del carpo.
- Extensor común de los dedos.
- Extensor propio del dedo índice.
- Supinador corto.
- Flexor cubital del carpo.
- Flexor largo del carpo.
- Flexores superficial y profundo de los dedos.
- Pronador Redondo.

PROGRAMA

- Musculatura intrínseca de la mano.
- Musculatura de la eminencia tenar.

MÓDULO 5: Punción seca de los músculos del tronco y suelo de la pelvis

- Multifídus lumbares, dorsales.
- Dorsal largo.
- Iliocostal.
- Espinoso dorsal.
- Trapecio medio e inferior.
- Romboides.
- Angular del omóplato.
- Cuadrado lumbar.
- Psoas.
- Ilíaco.
- Piramidal.
- Géminos interno y externo.
- Cuadrado crural.
- Recto del abdomen.
- Oblicuo externo.
- Oblicuo interno y transversal del abdomen (ecoguiado).
- Obturador interno.

PROGRAMA

- Elevador del ano.
- Reeducción del suelo pélvico: incontinencia, ejercicios.

MÓDULO 6: Punción seca de los músculos del cuello, de la cabeza y ATM

- Cefaleas, dolor orofacial y dolor miofascial.
- Escaleno anterior y medio.
- Músculo trapecio superior.
- Estemocleidomastoeideo.
- Esplenio de la cabeza.
- Esplenio del cuello.
- Complejos mayor y menor.
- Musculatura suboccipital.
- Temporal.
- Masetero.
- Pterigoideo medial.
- Pterigoideo lateral.
- Digástrico.
- Musculatura facial: zigomático, buccinador, frontal.

MÓDULO 7: Técnicas especiales

- Punción seca eco-guiada en músculos profundos
- Punción seca con electro-estimulación

PROGRAMA

- Punción seca dinámica
- Punción de ligamentos y tendones

BLOQUE 3: PUNCIÓN SECA PACIENTE NEUROLÓGICO

MÓDULO 8: Punción seca y espasticidad

- Daño neurológico: espasticidad e hipertonía muscular.
- Bases de la punción seca en el paciente neurológico.
- Patrones de espasticidad e hipertonía muscular.

MÓDULO 9: Aplicación clínica de la punción seca en el paciente con daño neurológico

- Punción seca de los músculos relacionados con los patrones de espasticidad.
- Punción seca en carga: técnicas y progresión.
- Punción seca en estiramiento: técnica y progresión.
- Casos clínicos de pacientes neurológicos.

BLOQUE 4: ELECTROLISIS PERCUTÁNEA EN TENDINOPATÍAS

MÓDULO 10: Electrolisis percutánea en tendinopatías

- Bases neurofisiológicas de la tendinopatía.
- Bases neurofisiológicas de la electrolisis percutánea.
- Generalidades del abordaje con electrolisis percutánea.
- Electrolisis percutánea aplicada sobre el tendón rotuliano.
- Electrolisis percutánea aplicada sobre el tendón de Aquiles.

PROGRAMA

- Electrolisis percutánea aplicada en el manguito rotador.
- Electrolisis percutánea en epicondialgias.
- Electrolisis percutánea aplicada en la pubalgia.
- Electrolisis percutánea aplicada en la fascia plantar.
- Métodos de realización de electrolisis ecoguiada.

BLOQUE 5: ACUPUNTURA APLICADA A LA FISIOTERAPIA

MÓDULO 11: Introducción a la Medicina Tradicional China (MTCh)

- Origen, historia, conceptos fundamentales, razonamiento inductivo vs deductivo.
- Materiales básicos en MTCh: acupuntura y dolor. Agujas y moxas; técnicas de punción y de moxación, precauciones y riesgos, complicaciones. Acupuntura vs. punción seca.
- Protocolo de aplicación sobre dolor articular de Miembro Superior.

MÓDULO 12: Anatomía y fisiología energética, puntos, canales y meridianos.

- Anatomía energética del organismo, clasificación de los meridianos, meridianos principales, la gran circulación y la pequeña circulación. Puntos más activos por órganos y meridianos. Meridianos de acupuntura y tejido conectivo.
- Protocolo de aplicación sobre dolor articular de Miembro Inferior.

MÓDULO 13: Leyes fundamentales: Ley de los cinco elementos. Ley Yin-Yang.

- Los elementos-movimientos, ciclo de generación y ciclo de control, órganos y tejidos y su relación con los 5 elementos. El Yin y el Yang, aspectos filosóficos y conceptuales, los ciclos del ser humano, la enfermedad y la salud, manejo terapéutico de las Leyes fundamentales de la MTCh.
- Protocolo de aplicación lumbociática, coxalgia, cervicobraquialgia, esguince de muñeca y dolor de hombro.

PROGRAMA

MÓDULO 14: Generalidades sobre meridianos tendino-musculares (MTM).

- Características, aplicación de la ley Yin-Yang entre MTM y meridiano principal la energía defensiva o energía wei, los sistemas de unión, puntos de comienzo de los MTM, uso clínico de los MTM, equivalencia del MTM con las cadenas músculo-tendino-fasciales, zonas de proyección, energías perversas, clínica de MTM, terapéutica por MTM.
- Protocolo de aplicación en tortícolis, cefaleas, vértigos y dsmenorrea.

CALENDARIO Y HORARIOS

Seminario 1: *Imagen Ecográfica*

- Viernes 03/11/2017 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 04/11/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 05/11/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 2: *Punción Seca de Miembro Inferior*

- Sábado 16/12/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 17/12/2017 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 3: *Acupuntura Clínica en Fisioterapia 1*

- Sábado 13/01/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 14/01/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 4: *Acupuntura Clínica en Fisioterapia 2*

- Sábado 27/01/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 28/01/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 5: *Punción Seca de Miembro Superior*

- Sábado 17/02/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 18/02/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 6: *Técnicas especiales*

- Sábado 17/03/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 18/03/2018 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 7: *Electrolisis Percutánea Ecoguiada*

- Viernes 13/04/2018 de 15:00h a 20:00h.
- Sábado 14/04/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Domingo 15/04/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

Seminario 8: *Punción Seca Neurología*

- Sábado 12/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 13/05/2018 de 9:00h a 14:00h.

Seminario 9: *Punción Seca de Tronco y Suelo de la Pelvis*

- Sábado 26/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.
- Domingo 27/05/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h.

CALENDARIO Y HORARIOS

Seminario 10: *Punción Seca de cabeza, cuello y ATM*

- Viernes 13/07/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h.
- Sábado 14/07/2018 de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h.

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
SEMINARIO 1 Imagen Ecográfica	Viernes 03/11/2017 Sábado 04/11/2017 Domingo 05/11/2017	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Sergio Romero	25
SEMINARIO 2 Punción Seca de Miembro Inferior	Sábado 16/12/2017 Domingo 17/12/2017	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Ricardo Ortega	20
SEMINARIO 3 Acupuntura Clínica en Fisioterapia 1	Sábado 13/01/2018 Domingo 14/01/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jorge Rodrigo	20
SEMINARIO 4 Acupuntura Clínica en Fisioterapia 2	Sábado 27/01/2018 Domingo 28/01/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jorge Rodrigo	20
SEMINARIO 5 Punción Seca de Miembro Superior	Sábado 17/02/2018 Domingo 18/02/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	José Luis Arias	20
SEMINARIO 6 Técnicas especiales	Sábado 17/03/2018 Domingo 18/03/2018	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Jaime Salom	15
SEMINARIO 7 Electrolisis Percutánea Ecoguiada	Viernes 13/04/2018 Sábado 14/04/2018 Domingo 15/04/2018	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	José Luis Arias	25
SEMINARIO 8 Punción Seca Neurología	Sábado 12/05/2018 Domingo 13/05/2018	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	Zacarías Sánchez	15
SEMINARIO 9 Punción Seca de Tronco y Suelo de la Pelvis	Sábado 26/05/2018 Domingo 27/05/2018	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Ana Isabel de la Llave	20
SEMINARIO 10 Punción Seca de Cabeza, Cuello y ATM	Viernes 13/07/2018 Sábado 14/07/2018	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	César Fernández de las Peñas	20

Seminarios 1 al 9: Se desarrollarán en el **Instituto Pold de Terapia Manual: Carrer del Bruc, 151 - 08037 Barcelona**

Seminario 10: Se desarrollará en el **Espacio Fisiofocus: Carrer de la Indústria, 62 - 08025 Barcelona**