



CV equipo docente

# EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA MANUAL MUSCULOESQUELÉTICA

# ÍNDICE

---

<b>Equipo docente</b> .....	1.
César Fernández de las Peñas .....	1.
Gustavo Plaza .....	1.
Alejandro Escolar .....	2.
Carlos Crespo .....	2.
Christian Conde .....	3.
Guido Gómez .....	3.
José Luis Arias .....	4.
M <sup>a</sup> José Díaz .....	4.
Ricardo Ortega .....	5.
Virginia Jiménez .....	5.

## EQUIPO DOCENTE

---



### CÉSAR FERNÁNDEZ DE LAS PEÑAS

*Coordinador académico del postgrado*

Fisioterapeuta. Experto en Dolor Miofascial y Terapia Manual. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Ponente en multitud de congresos nacionales e internacionales. Doctor en Ciencias Biomédicas por la Universidad de Aalborg (Dinamarca). Doctor en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos. Director de la Cátedra de Investigación, Clínica y Docencia en Terapia Manual, Punción Seca y Ejercicio de la Universidad Rey Juan Carlos. Ejercicio libre de la profesión en la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Ha publicado más de 400 artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual.



### GUSTAVO PLAZA

*Coordinador académico del postgrado*

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Doctor y Profesor de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, donde además dirige el Máster en Fisioterapia Manual Avanzada de la Universidad Complutense de Madrid. Es investigador en fisioterapia músculo-esquelética dentro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en integrar la neurociencia del dolor y la disfunción músculo-esquelética con los aspectos clínicos del tratamiento mediante fisioterapia músculo-esquelética. Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos.

## EQUIPO DOCENTE

---



### ALEJANDRO ESCOLAR

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones en el Centro Ruber Internacional, Madrid.

Experto en Fisioterapia Manual Avanzada en la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español (COE/UCAM).

Experto en valoración en isocinético.

Combina su actividad en clínica con su trabajo como consultor externo de jugadores de WorldPadel Tour, LaLiga (España), LaLiga 1/2/3 (España), Serie A (Italia), Championship (Inglaterra) y J-league (Japón).

Centró su principal interés en la medición de parámetros objetivos durante los procesos de rehabilitación, así como la importancia del trabajo de fuerza en el ámbito de la fisioterapia.



### CARLOS CRESPO

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones en el Centro Ruber Internacional, Madrid.

Experto en Fisioterapia Manual Avanzada en la Universidad Complutense de Madrid.

Experto en valoración en isocinético.

Combina su actividad en clínica con su trabajo como consultor externo de jugadores de LaLiga (España), LaLiga 1/2/3 (España), Serie A (Italia), Championship (Inglaterra) y J-league (Japón).

Centró su principal interés en la medición de parámetros objetivos durante los procesos de rehabilitación, así como la importancia del trabajo de fuerza en el ámbito de la fisioterapia.

## EQUIPO DOCENTE

---



### CHRISTIAN CONDE

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Máster Oficial en Terapia Manual Ortopédica y Tratamiento del Dolor.

Experto Universitario en Ejercicio Físico, Salud y Rendimiento Deportivo.

Director y docente de Fisiocyl.

Su especialidad es la articulación temporomandibular aunque también es docente de fisioterapia manual, fisioterapia invasiva y punción seca en diferentes cursos y másteres de postgrado.

Actualmente combina sus labores de organización y docencia con la práctica clínica.



### GUIDO GÓMEZ

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Doctorando en la Universidad Complutense, centrando su estudio en la fisioterapia de tobillo y pie.

Su actividad clínica la realiza en la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Sus campos de interés son la fisioterapia manual, el ejercicio terapéutico, la innovación docente y el trabajo multidisciplinar.

## EQUIPO DOCENTE

---



### JOSÉ LUIS ARIAS

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Doctor y Profesor del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos.

Especialista en Fisioterapia Manual y Dolor Miofascial.

Su actividad investigadora está centrada en las ciencias biomédicas. Su área de interés radica en el dolor y su evaluación en pacientes con dolor crónico, sobre todo aquellos con dolor de origen miofascial/muscular.

Evaluador científico de la base de datos internacional en Fisioterapia "PEDro".



### Mª JOSÉ DÍAZ

Fisioterapeuta experta en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Doctora y Profesora de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, donde además dirige la Sección Departamental de Fisioterapia.

En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en el tratamiento mediante fisioterapia músculo-esquelética.

Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos.

## EQUIPO DOCENTE

---



### RICARDO ORTEGA

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Doctor y Profesor del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesor de cursos de Formación de Postgrado sobre Terapia Manual y Punción Seca.

Pertenece a la Fundación Clínica Rey Juan Carlos, donde realiza la práctica clínica privada de fisioterapia.

Ha publicado más de 30 artículos científicos en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el dolor miofascial y fisioterapia manual.

Sus trabajos están orientados hacia la investigación clínica del dolor, la interacción entre el control motor y el dolor crónico, y el tratamiento mediante terapia manual.



### VIRGINIA JIMÉNEZ

Fisioterapeuta experta en Fisioterapia Manual Musculoesquelética. Máster en Estudio y Tratamiento del Dolor.

Directora de la Clínica Bonn de Fisioterapia Manual Avanzada.

Ejerce como fisioterapeuta en la práctica privada desde hace doce años y desde hace siete en su propio centro.

Su interés se centra en la aplicación clínica de la neurociencia del dolor y de la fisioterapia manual músculo-esquelética.