



Guía docente

# EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 15 créditos ECTS

# ÍNDICE

---

Seminarios .....	1.
Programa .....	2.
Calendario y horarios .....	6.

## SEMINARIOS

---

**BLOQUE I:** *Vendaje funcional y neuromuscular* con Elisa Benito (10 horas).

**BLOQUE II:** *Histopatología de los tejidos* con Elisa Benito (10 horas).

**BLOQUE III:** *Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista* con Ángel Lázaro (20 horas).

**BLOQUE IV:** *Técnicas de tejido blando en el deportista* con Sergio Parra (20 horas).

**BLOQUE V:** *Técnicas de tratamiento en el deportista* con Jordi Esparó, Ángel Basas y Blanca Bernal (80 horas).

**BLOQUE VI:** *Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas* con Carlos Sosa y Albert Torner (40 horas).

**BLOQUE VII:** *Técnicas invasivas de tratamiento* con Agustín García y José Luis Arias (40 horas).

**BLOQUE VIII:** *Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas* con Begoña Luis y Daniel Hurtado (20 horas).

## PROGRAMA

---

### **BLOQUE I: Vendaje funcional y neuromuscular con Elisa Benito**

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del MMSS del deportista
- Vendajes funcionales en patología del MMII del deportista
- Vendajes en situaciones especiales
- Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de la acción del vendaje neuromuscular
- Efectos indicaciones y principios de aplicación del vendaje Neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas Musculares, de corrección y ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuro-muscular

### **BLOQUE II: Histopatología de los tejidos con Elisa Benito**

- Histopatología del Tendón
- Histopatología del Músculo
- Histopatología del Ligamento
- Histopatología del hueso
- Histopatología del tejido Hialino

### **BLOQUE III: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista con Ángel Lázaro**

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna lumbar y pelvis.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

## PROGRAMA

---

### **BLOQUE IV: Técnicas de tejido blando en el deportista** con Sergio Parra

- Concepto de tenseguridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial.
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido
- Principios básicos de tratamiento miofascial.
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte.
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte.
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

### **BLOQUE V: Técnicas de tratamiento en el deportista** con Jordi Esparó, Ángel Basas y Blanca Bernal

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tenseguridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento y prevención.
- Prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.

### **BLOQUE VI: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas** con Carlos Sosa y Albert Torner

- Lesiones articulares:
  - o Ligamentosas.
  - o Menisco.
  - o Cartílago:
- Bases conceptuales.
- Fisiopatología.
- Clasificación.
- Diagnóstico y valoración.
- Reeduación funcional deportiva.
- Criterios del “Returnto Play” y readaptación al esfuerzo.

## PROGRAMA

---

- Lesiones óseas:
  - o Bases conceptuales.
  - o Fisiopatología.
  - o Clasificación.
  - o Diagnóstico y valoración.
  - o Reeducción funcional deportiva.
  - o Criterios del “Returto Play” y readaptación al esfuerzo.
- Lesiones musculotendinosas:
  - o Bases conceptuales.
  - o Fisiopatología.
  - o Clasificación.
  - o Diagnóstico y valoración.
  - o Reeducción funcional deportiva.
  - o Criterios del “Returto Play” y readaptación al esfuerzo.

### **BLOQUE VII: Técnicas invasivas de tratamiento** con Agustín García y José Luis Arias

- Introducción a la Neurofisiología del Tratamiento de Neuromodulación Percutánea
- Tipos de Neuromodulación
- Implementación de técnicas
- Sistema neural
- Principios de la Neuromodulación Percutánea
- Razonamiento Clínico, Anamnesis y Valoración
- Zonas de posible conflicto neural
- Abordajes invasivos y como integrarlos en un tratamiento completo
- Abordajes en Plexo Braquial NO Invasivos.
  - o Abordajes en MMSS Ecoguiados.
  - o Abordajes en MMII Ecoguiados.
- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos.
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica.
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista.
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista.
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

## PROGRAMA

---

### **BLOQUE VIII: Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas** con Begoña Luis y Daniel Hurtado

- Evaluación de los perfiles fuerza-velocidad.
- Trabajo y medición de la fuerza máxima.
- Análisis básico de la mecánica de carrera.
- Uso de nuevas tecnologías (apps) para la medición del rendimiento.
- Bases del tratamiento con campos Magnéticos.
- Parámetros de la magnetoterapia superinductiva.
- Tratamiento de diferentes zonas de la terapia superinductiva.
- Parámetros de tratamiento y modos de las ondas de choque.
- Tratamiento de diferentes tejidos y zonas mediante Ondas de choque.

## CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
<b>SEMINARIO</b> Histopatología de los tejidos: tendón, músculo, hueso y tejido conjuntivo Vendaje funcional y neuromuscular	Sábado 05/11/2022 Domingo 06/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Elisa Benito	20
<b>SEMINARIO</b> Ecografía y patología muscular	Sábado 19/11/2022 Domingo 20/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jordi Esparó	20
<b>SEMINARIO</b> Tejido fascial y terapia manual en el deportista	Sábado 03/12/2022 Domingo 04/12/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Sergio Parra	20
<b>SEMINARIO</b> Tratamiento de la lesión tendinosa en el miembro inferior	Viernes 13/01/2023 Sábado 14/01/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Grupo Formativa Ángel Basas	20
<b>SEMINARIO</b> Técnicas articulares y de manipulación	Sábado 04/02/2023 Domingo 05/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Ángel Lázaro	20
<b>SEMINARIO</b> Tratamiento de las lesiones tendinosas en el miembro superior	Sábado 18/02/2023 Domingo 19/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Blanca Bernal	20
<b>SEMINARIO</b> Técnicas invasivas ecoguiadas: Punción y neuro modulación	Sábado 18/03/2023 Domingo 19/03/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Agustín García	20
<b>SEMINARIO</b> Electrolisis percutánea	Viernes 14/04/2023 Sábado 15/04/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	José Luis Arias	20
<b>SEMINARIO</b> Técnicas de electroterapia avanzada: Magneterapia superinductiva y ondas de choque Valoración deportiva mediante APP: Biomecánica y fuerza	Sábado 20/05/2023 Domingo 21/05/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Daniel Hurtado Begoña Luis	20
<b>SEMINARIO</b> Readaptación deportiva en las lesiones musculotendinosas	Sábado 03/06/2023 Domingo 04/06/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Albert Torner	20
<b>SEMINARIO</b> Readaptación deportiva en las lesiones osteo-articulares	Sábado 10/06/2023 Domingo 11/06/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Carlos Sosa	20

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona