



Guía docente

**EXPERTO UNIVERSITARIO
EN FISIOTERAPIA DEL
APARATO LOCOMOTOR:
DIAGNÓSTICO, TERAPIA MANUAL
Y EJERCICIO TERAPÉUTICO**

Formación acreditada por la Universidad San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	9.

SEMINARIOS

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 12 seminarios:

- *Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor* con Rafel Donat (20 horas).
- *Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética* con Carles Munné (20 horas).
- *Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular* con Toni Román (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro* con Xavier Vericat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano* con Rafel Donat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo* con Rafel Donat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera* con Víctor Herruzo (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla* con Marta Tejedo (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal* con Xavier Vericat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante superior* con Rafel Donat (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante inferior* con Rafel Donat (20 horas).

PROGRAMA

MÓDULO 1: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
 - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
 - Introducción al pensamiento crítico.
 - Anamnesis en fisioterapia.
 - Identificación de banderas.
 - Tipos de dolor.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 2: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética

- Concepto neurodinámico.
- Palpación del sistema nervioso periférico.
- Exploración neurológica.
- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante inferior.
- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.
- Razonamiento clínico neurodinámico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 3: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.
- La oclusión y su relación con la ATM:
 - Ejes biomecánicos de movilidad articular.
 - Biomecánica de la movilidad mandibular.
- Dolor orofacial.
- Características patológicas de la ATM.
- Exploración articular de la ATM.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
 - Patología articular.
 - Patología muscular.
 - Patología neurológica.
- Exploración muscular de la ATM.
- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 4: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular cervical y dorsal:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular cervical y dorsal.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la cervicalgia y dorsalgia aguda VS. la cervicalgia y dorsalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular cervical y dorsal:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal crónico.

PROGRAMA

- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor cervical y dorsal:
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 5: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
 - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
 - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
 - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesias escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.
- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.
- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de las alteraciones traumáticas de la mano, la muñeca y el codo.
- Terapia manual, control motor y ejercicio terapéutico en la lesión traumática de la mano (fractura e inestabilidad):
 - Mano rígida y TERT, terapia manual en las lesiones de los dedos, control motor y ejercicio en las lesiones traumáticas de la mano, vendaje funcional de los dedos, ferulaje básico.
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la muñeca (síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis por sobreuso):
 - Síndrome del Túnel Carpiano (STC), tenosinovitis, “síndromes por sobreuso” o RSI, actualización, ferulaje.
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas del codo:
 - Epicondilalgia. Modelos anteriores y modelo integrativo. Diagnóstico diferencial del codo de tenista versus la neuropatía del nervio radial. Otras neuropatías periféricas del antebrazo. Consideraciones de manejo.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.

PROGRAMA

- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor lumbar:
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de pie y tobillo.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la inestabilidad aguda y crónica del tobillo.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquílea.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la fascitis y la fasciosis plantar.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de las fracturas bimaleolares y lesiones sindesmóticas del tobillo.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de cadera.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en la osteopatía dinámica de pubis y el impingement femoroacetabular:
 - Diagnóstico funcional y tratamiento impingement femoro-acetabular.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la osteopatía dinámica de pubis.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento del síndrome piriforme y tendinopatía glutia profunda.
 - Diagnóstico funcional y tratamiento del coxartosis y prótesis total de cadera.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscopatías:
 - Tests ortopédicos y funcionales.
 - Terapia manual articular de recentraje patelar según alteración femoropatelar.
 - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía no quirúrgica.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía post-cirugía.
 - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
 - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.
- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
 - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
 - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 11: Integración de casos clínicos

Este módulo está formado por 2 seminarios.

- Mediante información facilitada por el profesorado, el alumnado en grupos reducidos planteará:
 - Información relevante, información complementaria y necesidad de información según el caso
 - Planteará hipótesis diagnósticas a partir del dolor y la disfunción
 - Falseará mediante anamnesis y tests las hipótesis plausibles pero menos compatibles según cada caso
 - Planteará la pauta de valoración ordenada y razonada para verificar su hipótesis diagnóstica final y por lo tanto sus objetivos terapéuticos a partir de la misma.

PROGRAMA

- *Seminario 1: Cuadrante superior:*

- Patologías prevalentes en la región cervical
- Patologías prevalentes del complejo articular del hombro
- Patologías prevalentes del codo y antebrazo
- Patologías prevalentes de la muñeca y la mano

- *Seminario 2: Cuadrante inferior:*

- Patologías prevalentes en la región lumbar
- Patologías prevalentes del complejo articular de la cadera
- Patologías prevalentes de la rodilla
- Patologías prevalentes del pie y tobillo

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	BLOQUES	PROFESORES
Seminario 1	Lunes 09/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Dolor	Rafel Donat
	Martes 10/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Neurodinámica	Carles Munné
	Miércoles 11/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Dolor	Rafel Donat
	Jueves 12/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Neurodinámica	Carles Munné
	Viernes 13/11/2020	LIBRE		
Seminario 2	Lunes 23/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Dolor	Rafel Donat
	Martes 24/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Neurodinámica	Carles Munné
	Miércoles 25/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Dolor	Rafel Donat
	Jueves 26/11/2020	De 9:00h a 14:00h	Neurodinámica	Carles Munné
	Viernes 27/11/2020	LIBRE		
Seminario 3	Lunes 14/12/2020	De 9:00h a 14:00h	ATM	Toni Román
	Martes 15/12/2020	De 9:00h a 14:00h	Hombro	Xavier Vericat
	Miércoles 16/12/2020	De 9:00h a 14:00h	ATM	Toni Román
	Jueves 17/12/2020	De 9:00h a 14:00h	Hombro	Xavier Vericat
	Viernes 18/12/2020	LIBRE		
Seminario 4	Lunes 18/01/2021	De 9:00h a 14:00h	ATM	Toni Román
	Martes 19/01/2021	De 9:00h a 14:00h	Hombro	Xavier Vericat
	Miércoles 20/01/2021	De 9:00h a 14:00h	ATM	Toni Román
	Jueves 21/01/2021	De 9:00h a 14:00h	Hombro	Xavier Vericat
	Viernes 22/01/2021	LIBRE		
Seminario 5	Lunes 01/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Cervical	Xavier Vericat
	Martes 02/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Pie y tobillo	Rafel Donat
	Miércoles 03/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Cervical	Xavier Vericat
	Jueves 04/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Pie y tobillo	Rafel Donat
	Viernes 05/02/2021	LIBRE		
Seminario 6	Lunes 15/02/2021	LIBRE		
	Martes 16/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Pie y tobillo	Rafel Donat
	Miércoles 17/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Cervical	Xavier Vericat
	Jueves 18/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Pie y tobillo	Rafel Donat
	Viernes 19/02/2021	De 9:00h a 14:00h	Cervical	Xavier Vericat

Todos los seminarios se desarrollan en Espacio Fisiofocus Barcelona: Carrer de la Indústria, 62 - 08025 Barcelona

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	BLOQUES	PROFESORES
Seminario 7	Lunes 01/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Cadera	Víctor Herruzo
	Martes 02/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Codo, muñeca y mano	Rafel Donat
	Miércoles 03/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Cadera	Víctor Herruzo
	Jueves 04/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Codo, muñeca y mano	Rafel Donat
	Viernes 05/03/2021	LIBRE		
Seminario 8	Lunes 15/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Cadera	Víctor Herruzo
	Martes 16/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Codo, muñeca y mano	Rafel Donat
	Miércoles 17/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Cadera	Víctor Herruzo
	Jueves 18/03/2021	De 9:00h a 14:00h	Codo, muñeca y mano	Rafel Donat
	Viernes 19/03/2021	LIBRE		
Seminario 9	Lunes 12/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Lumbar	Cristina Arjonilla
	Martes 13/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante superior	Rafel Donat
	Miércoles 14/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Lumbar	Cristina Arjonilla
	Jueves 15/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante superior	Rafel Donat
	Viernes 16/04/2021	LIBRE		
Seminario 10	Lunes 26/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Lumbar	Cristina Arjonilla
	Martes 27/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante superior	Rafel Donat
	Miércoles 28/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Lumbar	Cristina Arjonilla
	Jueves 29/04/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante superior	Rafel Donat
	Viernes 30/04/2021	LIBRE		
Seminario 11	Lunes 10/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Rodilla	Marta Tejedo
	Martes 11/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat
	Miércoles 12/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Rodilla	Marta Tejedo
	Jueves 13/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat
	Viernes 14/05/2021	LIBRE		
Seminario 12	Lunes 24/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Rodilla	Marta Tejedo
	Martes 25/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat
	Miércoles 26/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Rodilla	Marta Tejedo
	Jueves 27/05/2021	De 9:00h a 14:00h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat
	Viernes 28/05/2021	LIBRE		

Todos los seminarios se desarrollan en Espacio Fisiofocus Barcelona: Carrer de la Indústria, 62 - 08025 Barcelona