



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA MANUAL MUSCULOESQUELÉTICA

Formación con acreditación universitaria

ÍNDICE

| | |
|-----------------------------|----|
| Seminarios | 1. |
| Programa | 2. |
| Calendario y horarios | 7. |

SEMINARIOS

Seminario 1: *Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I: Evaluación del movimiento y control motor* con Virginia Jiménez (20 horas).

Seminario 2: *Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II: Tratamiento manual* con Virginia Jiménez (20 horas).

Seminario 3: *Dolor orofacial y disfunción temporomandibular* con Christian Conde (20 horas).

Seminario 4: *Dolor torácico de origen musculoesquelético* con Jose Luis Arias (20 horas).

Seminario 5: *Dolor lumbar y pélvico I: Evaluación y tratamiento articular* con Gustavo Plaza (20 horas).

Seminario 6: *Dolor lumbar y pélvico II: Tratamiento de tejido blando y control motor* con M^a José Díaz (20 horas).

Seminario 7: *Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla (incluye neurodinámica de plexo lumbar)* con Alejandro Escolar (20 horas).

Seminario 8: *Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie (incluye neurodinámica de plexo sacro)* con Guido Gómez (20 horas).

Seminario 9: *Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular* con Carlos Crespo (20 horas).

Seminario 10: *Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano* con Ricardo Ortega (20 horas).

PROGRAMA

SEMINARIO 1: Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I: Evaluación del movimiento y control motor

Estado actual de conocimiento en dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica. Evaluación en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento del dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica.
- Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna cervical.
- Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Tratamiento y evolución.

SEMINARIO 2: Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II: Tratamiento manual

Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región cráneo-cervical y cervical. Principios de aplicación y descripción de las técnicas y ejercicios.

- Terapia manual en la región cráneo-cervical y cervical. Principios de aplicación y descripción de técnicas.
- Movilización/manipulación articular, masaje terapéutico y movilización neurodinámica. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.
- Ejercicio terapéutico en el dolor de cuello. Dolor y control motor. Estabilización cervical y principios del aprendizaje motor.

PROGRAMA

SEMINARIO 3: Dolor orofacial y disfunción temporomandibular

Estado actual de conocimiento en el dolor orofacial y la disfunción temporo-mandibular. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la articulación temporo-mandibular y de la musculatura masticatoria.
- Evaluación del dolor y de la función de la articulación temporo-mandibular. Exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región orofacial y temporo-mandibular.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

SEMINARIO 4: Dolor torácico de origen musculoesquelético

Estado actual de conocimiento en dolor torácico de origen músculo-esquelético. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región torácica.
- Evaluación del dolor y de la función de la región torácica. Exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región torácica.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

PROGRAMA

SEMINARIO 5: Dolor lumbar y pélvico I: Evaluación y tratamiento articular

Estado actual de conocimiento en el dolor lumbar y pélvico. Evaluación en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento del dolor lumbar y pélvico.
- Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna lumbar y pelvis.
- Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.

SEMINARIO 6: Dolor lumbar y pélvico II: Tratamiento de tejido blando y control motor

Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región lumbar y pelvis. Principios de aplicación y descripción de las técnicas y ejercicios.

- Terapia manual en la región lumbar y pelvis. Principios de aplicación y descripción de técnicas:
- Movilización/manipulación articular, masaje terapéutico y movilización neurodinámica. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.
- Ejercicio terapéutico en el dolor lumbar y pélvico. Dolor y control motor. Estabilización lumbopélvica y principios del aprendizaje motor.

PROGRAMA

SEMINARIO 7: Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla (incluye neurodinámica de plexo lumbar)

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región de cadera y rodilla. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región de la cadera y de la rodilla.
- Evaluación del dolor y de la función de la región de la cadera y de la rodilla. Exploración de mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región de la cadera y de la rodilla.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

SEMINARIO 8: Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie (incluye neurodinámica de plexo sacro)

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región de tobillo y pie. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del tobillo y del pie.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del tobillo y del pie. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del tobillo y del pie.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización/manipulación articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

PROGRAMA

SEMINARIO 9: Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región del hombro y cintura escapular. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del hombro y de la cintura escapular.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del hombro y de la cintura escapular. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del hombro y de la cintura escapular.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

SEMINARIO 10: Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región del codo, muñeca y mano. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del codo, muñeca y mano.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del codo, muñeca y mano. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del codo, muñeca y mano.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización y manipulación articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

CALENDARIO Y HORARIOS

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | PROFESORES | HORAS |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| SEMINARIO Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I | Sábado 26/10/2019 Domingo 27/10/2019 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Virginia Jiménez | 20 |
| SEMINARIO Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II | Sábado 16/11/2019 Domingo 17/11/2019 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Virginia Jiménez | 20 |
| SEMINARIO Dolor orofacial y disfunción temporomandibular | Sábado 14/12/2019 Domingo 15/12/2019 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Christian Conde | 20 |
| SEMINARIO Dolor torácico de origen musculoesquelético | Sábado 25/01/2020 Domingo 26/01/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Jose Luis Arias | 20 |
| SEMINARIO Dolor lumbar y pélvico I | Sábado 15/02/2020 Domingo 16/02/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Gustavo Plaza | 20 |
| SEMINARIO Dolor lumbar y pélvico II | Sábado 14/03/2020 Domingo 15/03/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | M ^a José Díaz | 20 |
| SEMINARIO Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla | Sábado 18/04/2020 Domingo 19/04/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Alejandro Escolar | 20 |
| SEMINARIO Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie | Sábado 09/05/2020 Domingo 10/05/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Guido Gómez | 20 |
| SEMINARIO Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular | Sábado 23/05/2020 Domingo 24/05/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Carlos Crespo | 20 |
| SEMINARIO Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano | Sábado 13/06/2020 Domingo 14/06/2020 | De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h | Ricardo Ortega | 20 |

Todos los seminarios se desarrollan en Clínica Jesús Rubio Fisioterapia: Carrer de Pere Patrici Mey, 43 – 46019 Valencia